



Wie kocht man richtig? Peter Henzek weiß Rat! Foto: Andreas Köhring

Eine Woche lang stehen unseren Lesern Experten zum Thema „Lecker isst hier“ mit gutem Rat zur Seite. Was ist das beste Steak-Rezept? Machen Kartoffeln dick? Warum geht mein Hefeteig nicht auf? Woran erkenne ich einen guten Wein? Täglich eine Stunde sind diese Woche Kenner für Sie am Telefon. Los geht es am morgigen Dienstag (18-19 Uhr) mit Peter Henzek, dem Chef der Kochschule Ruhrgebiet. Er verrät Ihnen alle Tricks und Kniffe von A wie Aal bis Z wie Zwiebelsuppe. Es folgen beim Experten-Service: Alles über Fleisch (Mittwoch), übers Backen (Donnerstag), über ernährungsbewusstes Genießen (Freitag) und zum Finale am Samstag: alles über Wein.